



AKTIV GEGEN
MEDIENSUCHT

Bohaaa nerv mich nicht!



AKTIV GEGEN
MEDIENSUCHT

Laut einer Studie nimmt jeder sein Handy 89 mal am Tag in die Hand. Wusste gar nicht, dass man das weglegen kann.



AKTIV GEGEN
MEDIENSUCHT

Heute hab ich WLAN, früher hatte ich noch ELAN



AKTIV GEGEN
MEDIENSUCHT

Selbsthilfe ROCKT! Rockst du auch?



**AKTIV GEGEN
MEDIENSUCHT**

e.V.



**Online Selbsthilfegruppe für Betroffene
und Gefährdete bei Mediensucht**

„Log Out“

Information und Anmeldung unter log-out@agmev.de
oder Telefon: +49 157 50 99 24 94 oder +49 8337 342 07 42

**Online Selbsthilfegruppe für Angehörige,
Eltern und Freunde bei Mediensucht**

„System-Familie“

Information und Anmeldung unter system-familie@agmev.de
oder Telefon: +49 157 50 99 24 94 oder +49 8337 342 07 42

www.aktiv-gegen-mediensucht.de