

A top-down photograph of a child sitting on a wooden chair. The child is wearing a grey long-sleeved shirt with a cartoon cat pattern, black pants, and black shoes. They are holding a black smartphone with both hands and looking at the screen. The floor is made of light-colored wooden planks. The chair's legs are visible, and the child's feet are on the floor.

Machen mich digitale Medien

süchtig?

Aktiv@ffline

Beratung bei exzessiver
Mediennutzung für Betroffene,
Angehörige und öffentliche
Einrichtungen:

- ✓ professionell
- ✓ vertraulich
- ✓ anonym



aktivoffline.de
Tel: 0871 96367119



**AKTIV GEGEN
MEDIENSUCHT**

e.V.

Selbsthilfe für Betroffene
und Angehörige Online und in
Präsenz:

- ✓ Selbsthilfegruppen
- ✓ Hilfenetzwerk
- ✓ App: Mediensucht –
Teste Dich!
- ✓ Neu: Forum für
Ratsuchende



aktiv-gegen-mediensucht.de
Tel: 08337 3420742

Deutsche
Rentenversicherung
Bayern Süd



LANDSKLINIKUM MÜNCHEN